

大村のいろんな事が満載で  
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!

無 料  
take free

2015 **7**  
Vol.76

# Cable+

ケーブル・プラス



放送案内  
ガイド



シリーズ  Orange Clover オレンジクローバー

「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

まちのわだい・いんふおめーしょんMAP～市内のキャンプ場～  
子育てママの奮闘記・イベントカレンダー・楽習ひるば・お誕生日おめでとう



11ch  
(111ch)

おおむらch11

112ch

お買い物・お天気チャンネル

12ch  
(121ch)

おおむらch12

122ch

ボートチャンネル

11ch

大村の情報を毎日お届け!

いきいき大村マイタウン

月曜～金曜 初回放送 19:00 再放送 20:00、22:00、24:00  
翌7:00、10:00、12:00

## 7月のみどころ

## 輝け!ぼくらの青春

大村市中学校総合体育大会の団体競技で優勝し、県大会へ進むチームを紹介します☆



## 放送日

6月29日(月) バレーボール  
6月30日(火) バドミントン  
7月1日(水) 剣道  
7月2日(木) バスケットボール  
7月3日(金) 卓球  
7月6日(月) 柔道・サッカー  
7月7日(火) 野球・ソフトボール  
7月8日(水) ソフトテニス

気まぐれコーナー  
『おすぎランチ』

おすぎが食べる! 選ぶ! 大村のうまかもん & おすぎの昼飯を赤裸々に写真で紹介。  
誰もおすぎの日常に興味なんてない...でもグルメ情報は興味あり!?



\*おすぎがMCを担当する週の水曜日(気まぐれですw)



放送日 7月8日(水) 11

## 今日のゲスト

おおむらケーブルテレビのスタッフによるテレビ・インターネットの楽しみ方の紹介や学芸員による歴史の紹介などいろんな方に出演してもらうゲストコーナーは毎週木曜日に放送します。



## 今月のピックアップゲスト

今年のおおむら夏越まつりの魅力を夏越まつり実行委員会の方にお聞きします。

放送日 7月30日(木) 11

## いきいき大村マイタウン

今月のピックアップ!

## 放送時間

月～土 11 6:30、10:30、12:30、19:30、20:30、23:30

## 7月のラインナップ

てれび寺子屋(道徳心)  
グリーンテリア(ガーデニング)  
犬のしつけ方教室(ペット)  
心に華を...(生け花)

## グリーンテリア

毎週火曜日  
19:30～ほか

植物を部屋のインテリアに使いたいな! なんて考えている方、多いですね。番組では寄せ植えやフラワーアレンジメントのコツを、アトリウム夢花園で働くその道のエキスパートに教えてもらいます。



## 犬のしつけ方教室

毎週水曜日  
19:30～ほか

わんちゃんを飼う前の心構えから、実際お家に迎えてからどうすればいいの? など、犬を飼う際の様々な疑問について、ドッグスクール野岳の代表を務める聴導士訓練士の萩原先生がしっかりと教えてくれます。協力してくれるかわいいモデル犬にも注目です!



## 企画番組盛りだくさん!

7月のみどころ!

## 放送時間

月～土 11 9:00、13:00、18:00、21:00

Bukkyo Judo

## 放送日

7月20日(月)～25日(土)

## 大村工業高校バレーボール部

県高総体6連覇、春高バレー準優勝という実力はどこにも負けない練習量によるものだけではなかった! 工業バレー部の強さの秘密とインターハイにける意気込みを紹介します。



## 大村高校ソフトテニス部

県高総体で見事団体優勝に輝いた大村高校女子ソフトテニス部。個人戦でも優勝は逃したものの2位から6位までを独占するというチーム全体の強さを見せつけました。インターハイへ向け練習に励む彼女たちの姿をご覧ください!



## なつかしのマイタウン

過去のお宝映像を大放し!

## 放送時間

月～土 11 15:00、22:30

## 7月の主な放送番組

海洋スポーツ普及大会 自衛隊納涼盆踊り  
中央商店街夜市 竹松ゆかた祭り ほか



地上デジタル  
**11ch****放送スケジュール**  
おおむらch11

	月	火	水	木	金	土	日	
6:30	<div>果てしなくひるま</div> <div>*内容は週替わりで4回シリーズ</div>							6:30
7:00		いきいき大村マイタウン (再放送)					まとめて企画	7:00
7:30		ウェザーチャンネル						7:30
9:00	企画番組					まとめて楽習		9:00
10:00	ウェザー	いきいき大村マイタウン (再放送)					まとめていきいき	10:00
10:30		<div>果てしなくひるま</div>						10:30
11:00	全国ケーブルテレビ便り *全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。週替わり					11:00		
12:00	ウェザー	いきいき大村マイタウン (再放送)						12:00
12:30		<div>果てしなくひるま</div>					ウェザー	12:30
13:00	企画番組					まとめて企画		13:00
14:00	ウェザーチャンネル							14:00
15:00	なつかしのマイタウン *平成8年のお宝映像を放送。週替わり							15:00
16:00	サイエンスチャンネル <div>THE MAKING</div> + 県政番組					まとめて楽習		16:00
17:00	<div>なつなんてんカフェ</div> *長崎ケーブルメディア制作				ウェザー	まとめていきいき		17:00
18:00	企画番組							18:00
19:00	<div></div> <div>いきいき大村マイタウン 初回放送・日替わり</div>				ウェザー			19:00
19:30	<div>果てしなくひるま</div>					ウェザー	まとめて企画	19:30
20:00	いきいき大村マイタウン (再放送)				ウェザー	20:00		
20:30	<div>果てしなくひるま</div>					20:30		
21:00	企画番組					21:00		
22:00	いきいき大村マイタウン (再放送)				ウェザー	まとめていきいき	22:00	
22:30	なつかしのマイタウン						22:30	
23:30	<div>果てしなくひるま</div>						23:30	
0:00	いきいき大村マイタウン (再放送)						0:00	
0:30	ウェザーチャンネル							0:30
1:00	shop チャンネル							1:00
6:00	ウェザーチャンネル							6:00
6:30								6:30



# 生中継のお知らせ

## 第97回全国高校野球選手権長崎大会

高校球児が夢の甲子園を目指して白球を追いかける夏の大会がいよいよ幕を開けます！  
今年も県下のケーブルネットワークを活用して1・2回戦の試合を長崎球場・佐世保球場の2会場より実況生中継！



### 放送日・チャンネル案内

放送ch: **11ch 長崎県営球場** **12ch 佐世保球場**  
放送日: **7月10日(金)～18日(土)**(1・2回戦のみ)

※雨天順延時は最大19日(日)までの試合を放送  
※試合開始時間、組み合わせなどはブログ・EPGでご確認ください。  
※期間中はいきいき大村マイタウンの放送はありません。



地上デジタル

**12ch**

## 放送スケジュール

おおむらch12

月～土	日
6:30 ウェザーチャンネル	6:30
7:00 イベント番組	7:00 イベント 月～水
8:30 ウェザーチャンネル	8:30
9:00 shop チャンネル	9:00
10:00 多チャンネル紹介番組 (番宣)	10:00
10:30 サイエンスチャンネル	10:30
11:00 shop チャンネル	11:00
13:00 イベント番組	13:00 イベント 木～土
14:30 ウェザーチャンネル	14:30
15:00 shop チャンネル	15:00 リクエスト アワー
16:00	16:00
17:00 全国ケーブルテレビ便り	17:00
18:00 多チャンネル紹介番組 (番宣)	18:00
18:30 サイエンスチャンネル	18:30
19:00 イベント番組	19:00 イベント 月～水
20:30 ウェザーチャンネル	20:30
21:00 サイエンスチャンネル	21:00
21:30 イベント番組	21:30 イベント 木～土
23:00 shop チャンネル	23:00
1:00 ウェザーチャンネル	1:00
6:30	6:30



## 市民が活躍するイベントもたっぷり放送！

### 7月のおすすめ番組

放送時間 7:00、13:00、19:00、21:30

### 第3回長崎医療センターがんフォーラム (7/11)

県央地域のがん拠点病院にも指定されている長崎医療センターが、がん治療を市民に広く知ってもらおうと毎年「がん」をテーマに講演会を行っています。  
今年は「お話ししよう 胃のイロハ」と題して胃がんについて長崎医療センターの消化器内科医長、外科医長がお話されます。



放送日 7月20日(月)～22日(水) **12**

### 第34回竹松ゆかた祭り (7/18)

JR竹松駅前の道が歩行者天国になってにぎわうお祭り。恒例のゆかた着コンテストや仮装コンテスト、よさこいの熱気で盛り上がるダンスフェスタなど、ステージイベントからお店インタビューまでたっぷりお送りします。



放送日 7月23日(木)～25日(土) **12**

### 第65回社会を明るくする運動 中学・高校生(大村・東彼杵地区)弁論大会 (7/12)

大村・東彼杵地区の各中学校・高校から選ばれた弁士たちが社会をよくするために何ができるかというテーマで発表します。生徒たちの堂々とした発表をノーカットでご覧ください。



放送日 7月27日(月)～29日(水) **12**

放送内容の場合によって変更することがあります。  
詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表 (EPG) をご覧ください！

情報・番組に関するお問い合わせは → **TEL:0957-51-0753 制作部直通**

新規で加入に関するお問い合わせは → **TEL:0120-54-3811 オクトパルス**  
(携帯電話・PHSからは 0957-54-3811)



おおむらケーブルテレビを  
ご契約の皆さまへお知らせです

# 地上デジ 12ch が 追加されました!

リモコンボタンの **12** を押してもチャンネルが変わらない場合は、STB (ケーブルテレビ専用チューナー)、テレビ、録画機などのチャンネルスキャンが必要になります。  
チャンネルスキャンの方法については取扱説明書またはメーカーのホームページでご確認ください。  
ご不明な点はおおむらケーブルテレビまでお問い合わせください。



ココ!!



地デジ12ch  
絶好放送中!



市内のイベントをたっぷり放送します!

チャンネル **▲** ボタンで  
ボートチャンネル (地デジ12ch) に変わります。

データ放送もご活用ください!

12chに合わせると、データ放送の画面に切り替わります。  
暮らしに役立つ情報が詰まっていますよ。

- お知らせ** 大村市子育て情報・イベント情報・フライト情報(長崎空港)など
- 防災防犯** 火災情報(消防署)・防災情報(大村市)・防犯情報(大村市)など
- 生活情報** ゴミカレンダー・休日当番医・大気環境速報(PM2.5)など
- 情報カメラ** 市内の道路状況などを定点カメラで撮影(5分毎更新)
- CATV情報** お知らせ・メンテナンス障害情報など
- 気象情報** 3時間毎天気・週間天気・警報・注意報・潮汐情報 など

※元の画面に戻る場合は **d** ボタンを押してください。  
地デジ11chでも **d** ボタンでデータ放送が表示されます。

## 7月のおすすめ番組! いろんな専門チャンネルを楽しんでね!!

### 『チャンネルNECO』222ch

夏といえばホラーの季節!日本国民が選ぶ「最も怖い映画」の第1位に輝いたホラー映画『呪怨』シリーズ3作を一挙放送!あなたは最後までテレビを直視できますか?

#### HD呪怨 (劇場版)

2002年・95分・カラー  
監督・脚本:清水崇  
出演:奥菜恵 田中要次  
あまりの怖さに発禁寸前となった伝説のオリジナル・ホラービデオの劇場版第1作。奥菜恵の絶叫ぶりも必見!  
老人介護のボランティアで郊外の軒家を訪れた女子大生・理佳は、その家で黒い影や女の霊、白い顔の子供を見てしまう。  
放送日/7・12・29



©「呪怨」製作委員会

#### HD呪怨2 (劇場版)

2003年・94分・カラー  
監督・脚本:清水崇  
出演:酒井法子 新山千春 藤貴子  
関わった者たちが次々と悲惨な目に遭う「呪われた家」。その家取材するテレビの特番に出演した女優・原瀬京子が、交通事故に遭ったことを皮切りに、呪いの連鎖が拡大していく...  
放送日/12・14



©「呪怨2」製作委員会

#### HD5.1ch呪怨-終わりの始まり-

2014年・93分・カラー  
監督・脚本:落合正幸  
出演:佐々木希 青柳翔 トリンドル玲奈 袴田吉彦  
元祖オリジナルシリーズとして11年振りに復活した作品。佐々木希、トリンドル玲奈らを絶叫女優に迎えて、これまで語られなかった「秘密」に迫る。小学校3年生の学級担任を急きよ務めることになった結衣は、不登校を続けている生徒の自宅を訪問する...  
放送日/12・22



©2014「呪怨-終わりの始まり-」製作委員会

### 『ファミリー劇場HD』230ch

『AKB48 グループ東京ドームコンサート』  
(2014年8月公演)をTV初放送!

2014年8月に行われた「AKB48グループ 東京ドームコンサート」の模様をTV初放送!さらにファミ劇場オリジナルのバラエティ「AKB48ネ申テレビ」の人気企画、メンバーの「嫁力」を審査する『オレの嫁選手権!』シリーズのうち、シーズン17番外編として放送した5企画の完全版を7月20日(月・祝)「海の日」に一挙放送!そのほか、2014年に開催された「AKB48グループ夏祭り」も放送。









# 夏の応援キャンペーン

いいでしょ!!

加入するなら今!!

サイフにやさしい、お求めやすいスタートパック!!

テレビもネットも  
電話も、当社に  
おまかせください!!

※工事代金: **5,000円引**  
※利用料金: **最大2ヶ月無料**  
(取付月・翌月)  
最低利用期間:2年間

他社インターネットから  
ケーブルインターネットへ  
乗り換えいただくと

最大 **3万円** キャッシュバック!

ライトプラン (1Mbps)  
メールを主にお使いの方へオススメ! **1,944円** 税込

5つのプランから選べます

取付工事代金も無料!!  
取付月利用料金も無料!!

※他キャンペーンとの併用はできません。

コース	下り最大	上り最大	月額料金 (税込)	メールの送受信	ホームページのアップロード	音楽データのアップロード	ファイルのダウンロード	YouTubeの動画のアップロード	Netflixの動画の視聴
ライト	1Mbps	0.1Mbps	1,944円	○	○	○	○	○	○
エコ	3Mbps	0.3Mbps	2,808円	○	○	○	○	○	○
スタンダード	10Mbps	1Mbps	4,104円	○	○	○	○	○	○
ハイ	20Mbps	2Mbps	4,536円	○	○	○	○	○	○
マックス	100Mbps	10Mbps	6,480円	○	○	○	○	○	○

ケーブルインターネットは用途に合わせて選べるプラン!

他社インターネットの解約金: 違約金相当額最大3万円を還元します。継続して2年間ご利用を約束できる方が条件です。

※上記価格には、スパムチェック、遠慮メールブロック (要登録)、有害サイトブロック (フィルタによるブロック (Windowsのみ)) が含まれます。

スターチャンネル  
最大3か月見放題!

STAR 3CHまとめて 2,160円/月 (税込)

キャンペーン期間 (最大3か月) →

2015年7月 (開始月)	8月 (2か月目)	9月 (3か月目)	10月以降
無料!	無料!	無料!	2,160円/月 (税込)

対 象: ケーブルテレビを今回新規でご契約いただき、かつスターチャンネルをお申込みいただいたお客様

注意事項: キャンペーン期間終了後は、解約のお申出がない限り通常の視聴料金 [2,160円/月 (税込)] で自動更新となります。

※解約をご希望の場合には、キャンペーン期間終了月に、おおむらケーブルテレビまでご連絡ください。

またお申込時の解約事前受付はできません。

豊富なチャンネル数と高機能チューナーをラインナップ!!

デジタルライト (基本21ch) **2,484円** 税込

デジタル **3,456円** 税込

録画時間 約60時間 (※1)

録画モード1で約175時間  
録画モード2で約360時間の録画ができます。

簡単録画チューナーもオプションでご用意! 月額 648円

Panasonic HDW610P



# わがまち大村 いんふおめーしょん MAP

ー夏はやっぱりキャンプ!でしょ♪ー

す。 **設置店募集中!!**

コンベンション協会、シーハットおおむら、  
寄出場所、こどもセンター、大村市アーケ  
市民会館、ウォーターメイツスイムクラブ、  
産センター、ひまわり不動産、てんよし、市  
か



## 玖島崎キャンプ場

住所：玖島1丁目 ☎53-4111(大村市河川公園課)  
市が管理しているので、申請をすれば無料で利用できます。  
大村湾が見渡せて、夕日がきれいな所です。



1

水主町2 ☎054-1147

## 長崎スココヒーパーク



住/大村市寿古町813-1 レ스토랑コース  
☎/0957-55-4850 営/10:30~21:00  
営/10:00~17:00 休/木曜日  
入場無料・年中無休

2



## KT-wanwan

☎856-0815  
長崎県大村市森園町 1591-5  
TEL/FAX (0957)42-4088

3



## SORA studio -そらスタジオ-

大村市東大村 2-1112-144 Tel/Fax 0957-54-3960

自宅サロンだから、気軽にリラクゼーション!!

## トリプルコース

背中流し+フット+岩盤デトックス **6,000円**

## スペシャルコース

美顔+デコルテ+フット+岩盤デトックス  
※いろんな組み合わせが可能!  
たくさん癒されてください♪ **お浴衣 7,000円**

<http://www.kyoko-relax.net>

リンバトリートメントエステサロン

## 癒しルーム 桜

【予約優先】10:00~19:00 不定休  
桜馬場1丁目(桜馬場交差点すぐそば)  
☎090-5388-8388(荒木)

オールハンドで、  
じっくり施術致します。  
仕事帰りに予約受付  
致しております。



スマホ非対応のホームページをお持ちの方

検索順位が下がっています。

詳しくは弊社ホームページを御覧ください。  
逆に言えばチャンスかもしれません。

ロキデータ

LOKI DATA.

Tel:0957-51-6806  
大村市本町 439-5 203

11ch 番組紹介

12ch 番組紹介

まちのわだい

いんふおめーしょんマップ

子育て奮闘記

7月カレンダー

楽習ひろばコーナー





### さわがにキャンプ場

黒木町1052 ☎55-3294 (太田) 受付12:00~14:00、19:00~21:00  
 宿泊: IN12:00 OUT11:00  
 料金: バンガロー1,000円(一人)、日帰り250円(一人)、駐車場500円(1台)  
 施設: 炊事場、トイレ、ダイニングエリア等  
 すぐ近くに清流沿いの涼み場があるのがウレシイ!  
 キャンプ場全部を貸切することもできます。

は、オクトパルス  
サービス提供エリアです。



**Cable+** は  
市内各所に設置しています。  
主な場所は地図中の●で示しています。

ほっともっと各店、イオン大村店、大村市観光  
コミセン、大村市役所、広報紙・商工観光課  
ード、ジュシユ、ラーメン山小屋、モリハナヤ、  
PICストアなどのうお、三浦かんさく市、不動  
内各保育所、幼稚園、鈴田峠公園、市民病院は



### 黒木ヒュッテ

黒木町 1037-10 ☎53-2507(橋本)  
 料金: (宿泊) 子ども500円、大人1000円  
 人数によって割引などあります。お気軽にお問い合わせ下さい。  
 炊飯器具貸出無料  
 施設: 40畳の大部屋、4.5畳バンガロー  
 学級レクリエーションや子供会キャンプに最適!!  
 デイキャンプでも利用できますので黒木溪谷の川あそびと  
 あわせてどうぞ。



### 黒木民宿キャンプ場

黒木町 1057 ☎55-3297 (井手) 受付9:00~20:00  
 宿泊: IN12:00 OUT12:00  
 料金: バンガロー6,000円(1棟)~、駐車場500円(1台)  
 施設: 山小屋、シャワー等  
 合宿所・民宿などの施設もあります。  
 もちろん日帰りでもご利用も可能です!



### 野岳湖キャンプ場

住所: 東野岳町 ☎55-8254(野岳湖キャンプ場管理事務所)  
 受付: 9:00~17:00(12/29~1/3は閉園)  
 宿泊: IN15:00 OUT10:00  
 料金: バンガロー4,500円(1棟)・日帰り2,000円(1棟)、テント持込400円~  
 施設: トイレ、シャワー、公衆電話、休憩所  
 緑豊かな湖の周囲には、サイクリングロード・水辺の広場・トリム広場  
 などが整備され、憩いの場となっています。

富士通オープンカレッジ長崎大村校

**中高年のための  
パソコン教室**

初心者  
大歓迎

あんしん たのしい  
しんせつ やさしい

**見学  
無料!**

授業は月~金の午前と午後です。  
見学の際、パソコンに関するご質問、  
ご相談にもお答えしていますので  
お気軽にお問い合わせください

**FUJITSU**  
オープンカレッジ

**富士通オープンカレッジ長崎大村校**  
TEL.0957-47-9731 **お気軽にお電話ください**

(受付時間: 毎週月曜日~金曜日9:00~18:00 FAXは24時間受付) 【主催】有限会社ピーシーサポート長崎

自然からの贈り物  
**Le genet** (ル・ジュネ)

大村市東野岳町1774  
☎0957-55-1219  
10:00~17:00  
土・日・祝日 P/有り

まちのわだい

かぶしがいいや ふるかわ  
**(株) フルカワ**

大村市寿吉町811-1  
☎0957-55-7005  
9:00~17:00  
土・日曜日

**Windows7を安く買って  
無料で「10」を手に入れよう!!**

Windows7 搭載パソコンが  
**12,800円~** (税込)

お使いのパソコンの調子はどうですか?  
**パソコン健康診断  
500円!!**

初心者の  
方も大歓迎!!  
何でもご相談  
ください

**パソコンの  
iCON P C mega**  
URL <http://www.pcmega.com>

クレジットカードでもお支払いできます。  
10:00~19:00 無休  
竹松町セブンイレブン様隣 ☎47-9464

PCmegaで検索 検索



## 4月…大きな躍進の月!

この4月は人生の中でも五本の指に入るほど覚悟の?ステップアップした?月となりました。

まずは**長男・大和の入園**です。本人は幼稚園を楽しみにしていたようですが、泣きべそで人見知りの激しい息子は大丈夫なのかとやっぱり不安でした。大きな臨月のおなかを抱えて臨んだ4月1日の入園式!

親と離れた席にお友達と一緒に座ってなんとか泣かずにがんばっていたけど、教室に戻って先生がお話しているときには「おかあちゃんがいい〜」としゃくりあげて泣いてしまいました…。

泣いてるのはクラスであなた一人だけなんですけど…。

まあ、泣くのは覚悟してたけど「結構やるじゃん」というのが初日の感想かな。

さらに意外だったのが、登園が始まってギャン泣きしたのは**たった二日!**もっと泣き続けるのかと思っていたけど、泣いてもしょうがないと悟ったのか、幼稚園にも慣れてきたのか、ほっと一安心です。

そんな**人生初の幼稚園**で長男ががんばっている時、おなかの中の長女は早く出たいと、足をパタパタ動かしていました。



## 長女・柚子 誕生!!

入園間もない幼稚園のお迎えの途中に陣痛がやってきて、そのまま病院へ直行!二度目ということもあって割と気分的には余裕だけど、痛いには変わらない!「痛い痛い」と叫ぶ私の横で、大和は気後れするそぶりも全く見せず、「じゃがりこ食べる〜?」ってのんきにお菓子を差し出してくるし。いや、そこまでの余裕はないんですけど…(汗)仕事を早退してきた夫と母も病院にかけつけてくれて、みんなの立会いのもと、入院からわずか三時間で**娘・柚子が生まれてきました!**超順調!(喜)



さあ、これから3年ぶりに眠れない夜がやってくる…と覚悟していたのですが、たっぷり寝てくれてすごく助かっています!それに大和は「ミルク出してるよー」って教えてくれたり、おむつをもってきてくれたりと、良きお兄ちゃんぶりを発揮しています。夫も「全面的に任せる!」とは口ばかりでしたが、まあまあやってくれてる方かな?そんな怒涛の4月を乗り切り、これから一家四人、さらににぎやかな暮らしを楽しんでいきたいと思います。



投稿 / のんママ

お便りお寄せください。

このコーナーは「子育て」に奮闘するお母さん・お父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ!これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

11ch 番組紹介

12ch 番組紹介

まちのわだい

いんぶおめーしょんマップ

子育て奮闘記

7月カレンダー

楽習ひろばコーナー

## ドクターリコに聞いてみよう!

第28回

### しみの治療〜脂漏性角化症



しみ治療のお話の続き、今回は盛り上がってゴワゴワかさかさする「脂漏性角化症(別名:老人性うづえい)」の治療のお話です。脂漏性角化症とは、こめかみや頬などによく見られる茶色〜黒っぽい色の皮膚より盛り上がったシミ(イボ)のことで、かゆみがでることもあります。顔以外にも、1〜2mmくらいの小さなものが、お腹や背中にたくさんできる体質の方もいます。顔の脂漏性角化症は炭酸ガスレーザーや、エルビウムヤグレーザーという種類のレーザーで削る方法で、比較的簡単に取れて綺麗に治ります。ただし、見た目では皮膚がんと区別が付きにくいものもありますので、悪性を疑う場合は手術による切除・病理検査が必要です。



北村 理子  
クリニック  
皮膚形成外科



大村市久原2丁目902-1 (エレナ久原店様お隣)  
TEL0957-47-5515 <http://kitamurariko.com/>





1	水		
2	木		
3	金		
4	土	ハートパルまつり (10:00~16:00 男女共同参画推進センター ハートパル) みんなあつまれ!!おはなしのつどい (14:00~15:00 中地区公民館)	7/5 迄 取材予定
5	日	第24回全日本ドッジボール選手権長崎大会 (シーハットおおむら) おおむらWA!文化体験教室「書道」 (14:00~16:00 国際交流プラザ)	当番医 休日 さわ小児科 ☎56-2288 レディースクリニックしげまつ ☎54-9200 もりもと歯科医院 ☎50-1091
6	月		
7	火		
8	水		
9	木		
10	金		
11	土	第3回長崎医療センターがんフォーラム (市民公開講座) (14:00~ さくらホール)	取材予定
12	日	第65回“社会を明るくする運動” 中学・高校生 (大村・東彼杵地区) 弁論大会 (13:00~16:30 さくらホール) 高校生のおはなしびっくり箱 (①10:30~②11:20~ 図書館)	取材予定 当番医 休日 ともなが内科クリニック ☎54-5000 神田クリニック ☎48-5648 まつかわ歯科医院 ☎54-3988
13	月		
14	火		
15	水	大村市民プールオープン (大村市民プール) 親子で“英語のえほん”をたのしもう! (10:30~ 図書館)	8/30 迄 取材予定

一足早い御中元のご準備を!!  
大切な方への贈答品にいかがでしょうか?

## 浦霞 別誂 大吟醸

2010年全国酒類コンクール  
大吟醸の部 全国一位

1.8L ¥10,000 (税別)

原料 米: 山田錦  
精米歩合: 40%  
A.L.C: 16-17度  
日本酒度: +3  
酸 度: 1.3

果実のような芳醇な吟醸香。  
落ち着いたまろやかな味わい。  
バランスのとれた繊細な浦霞  
大吟醸。



### 新店舗のご案内



呑み食い処 さんしん

5/29~ オープン

大村市古賀島町1441-1  
グロブビル105号  
☎0957-51-5790

※無



ビールが美味しい季節になりました。  
BBQやちょっとした集まりなどに便利な貸出ビールサーバー有!!  
詳しい金額等はお店まで御連絡下さい。  
(ジョッキ貸出無料です)

Tel.0957-54-3155  
Fax.0957-54-7619 古町丁目316-3

酒類の配達も  
お気軽にご用命ください

新規業務店様大歓迎!!

これから、新規開店を予定されている方!  
なんなりとお気軽にご相談ください。



今月のおすすめメニュー

## 冷し麺

お弁当と一緒に。



麺量  
1.5倍

~半熟たまご付き~  
ぶっかけ冷しうどん

190円

※麺量は、ミニ冷しうどんとの比較です。  
※写真はイメージです。

ミニ冷しうどん  
110円



ミニ冷し中華  
190円

HottoMotto ほっともっと



16	木		
17	金		
18	土	松原海水浴場 海開き (9:00~18:00 松原海水浴場) 8/12 竹松ゆかたまつり (16:00~ 竹松商店街通り特設会場) 取付予定	
19	日		当番医 休日 むたクリニック ☎52-4501 長津眼科医院 ☎55-9300 南野歯科クリニック ☎56-8718
20	月	『好き♡』をぶつけ合おう!ビブリアパトルinOMURA(13:30~ プラザおおむら)	当番医 休日 みね内科クリニック ☎55-5070 山道医院 ☎53-2305 南原歯科医院 ☎55-1120
21	火		
22	水	大村湾ウォッチング2015 (9:30~11:30 寺島(久原一丁目)) 夏の企画展 (10:00~18:00 大村市立史料館) 9/13	
23	木	長崎県中学校総合体育大会 大村市選手団結団式 (ソーハットおおむら) 取付予定	
24	金	リバーウォッチング2015 (9:30~11:30 鈴田川(鈴田運動広場横)) ロボット工作教室~君だけのロボットを作ってみよう~ (〈午前の部〉 9:30~11:30 〈午後の部〉 13:30~15:30 子ども科学館)	
25	土	「史料館で遊ぼう」勾玉づくり、巻物づくり(10:00~11:30 史料館) 日中文化交流講演会(13:30~ プラザおおむら)	
26	日	海遊び伝習塾 (10:00~ 馬場崎波止) 松原宿マルシェ夜市 (16:00~20:00 旧松屋旅館)	当番医 休日 出口小児科医院 ☎52-2252 下山耳鼻咽喉科医院 ☎55-0648 峰歯科医院 ☎55-8602
27	月	リバーウォッチング2015(9:30~11:30 大上戸川(水田橋下))	
28	火	リバーウォッチング2015(9:30~11:30 郡川(榎茶屋河川公園)) 取付予定	
29	水		
30	木		
31	金		

### 花さんさん JAZZディナーショー

和の空間で会席料理と、ピアノとボーカルのデュオ・ラピスラズリの音楽をお楽しみください。

**7月31日(金)**

入 場 17:30~

会 席 料 理 18:00~

JAZZ LIVE 19:00~

料金:3500円(税込)

申込・問合せ

和心 古民家 花さんさん

0957-55-8933(担当 山下)



Lapis Lazuli (ラピスラズリ)  
ボーカル:Rima  
ピアノ:橋本 芳

## あっそーの コレモ通信!!

気付けばもう7月です。  
早い!!!そろそろ暑くなってくるので体調管理には気を付けてください!さて7月と言え七夕今年もコレモにたくさんのちび子の願い事が集まる予定です!私も3年連続嵐のコンサート当選するようにお願いいたします。今年も参戦したい!笑  
おおむらケーブルテレビ事務所前に短冊を設置するので自由にカキカキして下さい。

今年もコレモおおむら7フロアーに短冊を飾る予定です  
毎年大村市内の幼稚園・保育園のこどもたちに  
お願いごとを短冊に書いてもらって飾っています!



※写真は去年撮影したものです。

**コレモでお願いごとを  
書いてみませんか?**

- 7月1日(水)~7月7日(火)  
短冊にお願いを書いてください!  
7月末までコレモに展示します!

コレモおおむら店  
アクセスマップ



おおむらケーブルテレビ  
Tel 0957-54-3811



今年のハウステンボスは超COOL!!

# 水と冒険の王国

7.1wed.→9.13sun.

NEW 長さ日本一!

## ウォーターロガースライダー

夏光の王国

7.1wed.→8.31mon.

# ビール祭り

7.1wed.→9.6sun.

世界の生ビール 50種類以上が大集合!

会場: 噴水広場

# 世界花火師競技会

7th HANABI WORLD CUP 2018

海外予選 花火打上げ 20:40~(予地)

7.11(土) メキシコ

7.18(土) ポルトガル

7.25(土) ベルギー

8.1(土) 海外代表決定戦 花火打上げ 20:00~(予地)

国内代表(山崎火薬製造所) VS 海外代表(アメリカ)

9.26(土) 九州一花火大会

1DAYパスポート約3回分で1年中楽しめる

年間パスポート会員新規入会 長崎県民限定価格

大人 **¥16,000**

ジュニア(小学生以上) 料金あり

夏はプールも、花火も、何度も楽しめる

**年間パスポートが絶対お得!**

# ハウステンボス

〈総合案内ナビダイヤル〉

Tel.0570-064-110

www.huistenbosch.co.jp

ハウステンボス 検索

# UNITED CINEMAS GUIDE

## ユナイテッド・シネマ 長崎のご案内

7/4公開

アベンジャーズ/エイジ・オブ・ウルトロン

監督: ジョス・ウェドン

出演: ロバート・ダウニー・Jr., クリス・ヘムズワース, マーク・ラファロ, クリス・エバンズほか

それは、人類の平和を守るために作られたシステムのはずだった。アイアンマンとして人類の危機を何度も救ってきたトニー・スターク。アベンジャーズの限界を越えようとする彼は、恐れに打ち勝つ。自分たちの手におえない敵が現れた時、だれが愛する人を守るのか...? だからこそ、彼は禁断の平和維持システム、人工知能「ウルトラ」を起動させた。異なる人工知能が選択する「究極の平和」とは、平和を脅かす唯一の存在=人類の抹消を意味するとは知らずに...

7/4公開

ひつじのショーン バック・トゥ・ザ・ホーム

監督・脚本: マーク・バートン/リチャード・スターザック

牧場でのんびりと過ごすショーンと仲間たち。ある日、ショーンは牧場主から自由になる生活を手に入れるために、あるいたずらをする。ショーンと群れの仲間たちは牧場主を雇らせて、牧場の隣にある車の中に移し、まるで夜になったように見せかける。ところが、牧場主が中でぐっすり眠ったまま車が動き出し大暴走! 牧羊犬ピッツァは暴走するトレーラーの後を追いかけて都会へ...。牧場に取り残されたショーンと仲間たちは大混乱。そこでショーンたちはピッツァと牧場主を助け合って都会へ旅に出ることに...

7/11公開

ターミネーター: 新起動/ジェニシス

監督: アラン・テイラー

出演: アーノルド・シュワルツェネッガー/ジェイソン・クラーク/エミリア・クラーク/ジェイ・コートニー/イ・ボンホン

2029年、人類とマシンたちとの熾烈な戦いが繰り広げられている未来。自分を産んだ母、サラ・コナーの命を守るため、ジョン・コナーは信頼できる同志カイル・リースを過去に送る。しかし、か弱いはずのサラは逞しい女性戦士に変身。T-800は彼女の守護神となっていた。カイルは新型ターミネーター-T-1000に急襲されるものの、サラに助けられる。サラとカイルの関係は、なぜか前とは正反対の関係になっていた。

7/31公開

ミニオンズ

監督: ピエール・コフィン カイル・バルダ

声の出演: スティーブ・カレル、サンドラ・ブロック、ジョン・ハム ほか

【日本語吹替】

天海祐希/パナナマン (設楽静、日村勇紀) / 宮野真守/LISA / 藤田彩華 / 山寺宏一

人類が誕生する遙か昔、黄色い生物としてミニオンは誕生した。長い年月をかけて進化しながら、絶え間なくその時代の最も強いボスに仕えてきた。Tレックスからサロペロンなどあらゆるボスに仕えてきたが、失敗ばかりで長続きしない。やがて使えるボスがなくなり、ミニオンたちは生きる目的を見失ってしまう。ミニオン救済の危機が迫る中、兄貴のケビン、パナナのことで頭がいっぱいのステュアート、そして南虫のボブが仲間たちを救うべく立ち上がった。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)
●アベンジャーズ/エイジ・オブ・ウルトロン (2D字幕/3D吹替)										●ターミネーター: 新起動/ジェニシス										●ポケモン・ザ・ムービーXY (光輪(リンク)の超魔神 フーパ)										
●映画 ひつじのショーン バック・トゥ・ザ・ホーム										●バクモの子										●HERO										
●青鬼 Ver. 2.0																				●インサイド・ヘッド										
●トイレのピエタ																														
●ゼロの未来																														

アミュプラザ長崎 4F

# ユナイテッド・シネマ 長崎

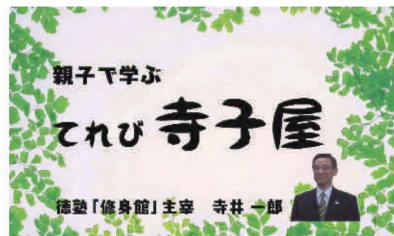
24時間上映案内 / ☎0570-783-282 (テープ案内)

毎月1日 / 毎週水曜日 / 女性	1,100円
毎週金曜日 / 会員デー	1,100円
毎日 20:00以降の回 (土曜日・先行)	1,300円

※上映作品、公開日時は変更になる場合がございますので、ご了承下さいませ。



## 特集「親子で学ぶ てれび寺子屋」



**番組紹介** 毎週、偉人が残した言葉とそのエピソードを紹介するとともに、その言葉を姿勢を正して、声に出す、いわゆる「朗読(ろうしやう)」することで、その言葉を心に深く刻み、心豊かな子どもたちを育む番組です。  
講師は、朗読を通して子どもたちに道徳心を育む「徳塾 修身館」の主宰、寺井一郎先生です。みなさんもテレビの前で親子揃ってぜひ朗読してください!



### 先月のおさらい

### 学は人たる所以を学ぶなり

先月は吉田松陰先生のことばを4つ紹介しましたが、その中から「学は人たる所以を学ぶなり」という言葉をご紹介します。短い言葉ですが、とても深い意味を持つ言葉です。

意味としては、「学ぶことは人として歩むべき正しい道を学ぶこと」。私も子どもがいますが、もし「お父さん、なんで勉強せんばと?」とか言われたらビックリしちゃいそうです。「それはだね、いい高校をでて、大学を卒業し、いい仕事に就いて、いっぱいお金を稼ぐためだよ!」なんていう親にはなりたくない…しかしなんとはいいいんだらう…? そんな時「学は人たる所以を学ぶなり!!」と一刀両断することが出来ます(笑)



それでも、いろいろ子ども

から質問されたとしたらこう言うのです。「今は意味がわからなくても、成長すれば自然と意味が分かるようになる、今はただ姿勢を正して大きな声で朗読しなさい!」と。

学ぶってことは親や先生から教えられることだけではないですからね。自分でいるんなことを経験し、そこで発見することが一番の学びだと思います。

きっと子どもが岐路にたったときにこの言葉は生きてくるはず。そのためにも小さいときにこのような素晴らしい「言葉」をしっかりと心に刻んでおくことが大切なんです。しかもそれを親子で一緒に朗読して覚えた言葉だったら、なおさらその子の宝になると思いませんか?

ぜひ、お父さんお母さん、てれび寺子屋を観ながら朗読して、子どもと一緒に成長しましょう!

「親子で学ぶ てれび寺子屋」  
担当…宮本達也(制作部)

放送日: 毎週月曜19:30~  
(15分間) ほか

### 表紙のはなし



表紙を飾ってくれたのは**一歩(いっぽ)くん5歳!**  
7月号ということで、夏らしいさわやかな衣装で来てくれました。恥ずかしがり屋さんなのか口数は少なかったけど笑顔がさわやか!!  
でもお母さんいわく「普段と全然違う!内弁慶で、家では怪獣みたい!」  
いっちゃん怪獣も見てみたいけどね。  
にっこりスマイルで食べているのはいっちゃんの好きな**“金(かね)まん”**のかき氷。ブドウ味にしましたが、大

村高校近くの**“金まん”**はかき氷の種類の多さにびっくりです!その数**30種類以上!**

メニューがズラリ!



お姉ちゃんのももこちゃん(9)はソフトクリームが乗ったオレンジ味にしました♪  
冊子を見ておばあちゃんが喜んでくれたらと今回応募してくれました。またみんなでかき氷食べに来てね!団子も美味しいよ!

撮影: 中山紀一(そらスタジオ)



ブライダルのロケ撮影は

**SORA studio**  
~そらすたじお~

www.sorastudio.net 0957-54-3960





## おたんじょう日 おめでとう!

あなたも誕生日に  
カワイイ写真を  
掲載しませんか?



18生 みこと ちゃん



18生 ひろむ くん



78生 しほり ちゃん



108生 いつき くん



118生 ゆりな ちゃん



128生 せいは ちゃん



268生 りゅうき くん



278生 まき ちゃん

## Orange Clover オレンジクローバー



「べにまるブルゾン&ベストができました」  
今回、TEAMべにまるスタッフが着用するブルゾンとベストが完成しました。これから市役所や市内イベントでの販売会時にスタッフが着ていますのでお気軽にお声をかけて下さい。🍊 オレンジが目立ちます!

背中のデザインはべにまるくんの生みの親である「さかいさやか」さんの書きおろしです!

お問い合わせ 大村市障害者施設ネットワーク協議会  
事務局0957-53-6709 (パールハイム内)

## 読者・視聴者プレゼント

### 1 モリハナヤから

#### 「季節のお花」を1名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。



※写真はイメージです

### 2 長崎スコアコーヒーパークから

#### 「寿古オリジナル商品 詰め合わせ」を2名様

気軽に楽しめる本格派のコーヒーセットとコーヒーのデザートをプレゼント! ちょっとぜいたくなコーヒータイムを楽しんでください!



### 3 KT-wanwanから

#### 「パソコン教室1.5時間 無料券」を2名様

内容は自由! 今、学びたいことを1対1で指導いたします。パソコンをお持ちでない方も、受講できます。



### 4 ハウステンボスから

#### 「1DAYパスポート」 をペア3組様

※1DAY/パスポートはハウステンボス入場1日+パスポート対象施設1日利用可能となります。

イベント情報13  
ページを  
見てね



©ハウステンボス/J-15602

### 5 こてつからプレゼント

#### おむらケーブルテレビより Smart TV Box タカトシグッズを1名様

スマートテレビってこれだったのか!  
ボールペン、クリアファイル、ステッカー写真に写っているものすべてをプレゼント!



※プレゼントへの応募締切は7月20日必着です。

## PRESENT

■ キーワード (番組内で放送しています)

毎月4つのテーマで楽しく学べる企画番組の名前は?

ひろば

ヒント: 2ページを見てね

ご希望の商品番号

※応募者多数の場合、ご希望の商品とは異なる場合があります。  
※当選された方には、編集部より連絡し、これをもって当選者の発表とさせていただきます。

## アンケート

■ 紙面や番組で取り上げてほしいネタを教えてください。

---

---

---

---

■ コミちゃんに関するご意見・ご感想をお聞かせください。

---

---

---

---

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。  
★ご応募の方には、ケーブルテレビの資料を送付させていただきます。

投稿方法: cable@occp-net.jp  
携帯電話からは下のQRコード  
を読み取り送信してください。



※必ずご家族様あるいはご本人様の了承の上に投稿をお願いします。  
※メールでの投稿の場合は、折返し掲載・承認の連絡をさせていただきます。  
※必ず送信者のご連絡先の明記をお願いします。



かめりあ こども園  
年長組

大村公園の  
花しょうぶ  
きれいだったよ！

月の丘公園へ遠足！  
たのしかった～♪



## 編集後記

## ●バックラインの要。

今月は、ハウステンボスで楽しもう！水と冒険の王国&ビール祭り！！詳しくは、13ページをご覧ください。(^.^)今月号のプレゼントを当て、ハウステンボスに行こう！！

twitter

twitterのフォロワー募集中です。

⇒ @ikiikiomura

facebook

facebookページあります。

⇒ いきいき大村で検索！

ケーブルプラスのバック

ナンバーが見られます。

⇒ <http://blog.octp-net.ne.jp>

## ●kari

とうとう暑い季節がやってきました！！summerでデモンストラーションあがっているkariです。今回B'zのコンサート（3回目）に行く予定にしています！テンションが上がっています。もうケーブルプラスが発行されている頃にはコンサートは終わっているかも…。そんな感じで先月6月が一番下の子がまさかの入院…無事退院することができましたが、なかなか大変な6月でした！退院して帰ってきたかと思えば上の息子が娘と会えなかった分ずっと2人でラブ状態…親よりも兄妹愛が強すぎる2人でした（笑）



## ●蒼い巨星

初投稿でござんす！先日、お休みを頂いて、鹿児島へ行ってきました！本場のしるくまを食べましたよ。銅像のせごどん（西郷隆盛）とも会えたり、旅行は大満足。中でも一番びっくりしたのは桜島の噴火。地元の人にとっては日常なのだから…。車が灰で真っ白になっていました。心身ともにリフレッシュできたので、今年の夏もがんばるぞ～！

## ●SHmm

編集後記初登場！森田です。今、西大村地区のいたる所でひまわりが満開になっています！素敵な写真が撮れました。ひまわりと、ヘリ♡るんるん。ヘリコプター好き。海好き。の私。だいたい大村湾が滑走路にいますw夕陽、大村湾、ヘリが揃うと最強の景色だと思うのです。夏がやってきました。太陽の下で元気に！楽しみましよう大村の夏☆



## ●8438♪

元気な子供達に負けてられんぞー！の8438♪です。生傳の絶えない健介くん。テーブルの角で目の上を強打したらしく、お岩さんみたいになりました。ちょっと前には高いところから落ちて、顔面流血事件をおこしてたり。意外と熱出頻度も高くて、病気やら傷やら忙しい男です。それでも普段はとっても元気印。朝、幼稚園バスの見送りに行くと大声で「おじいちゃん」と走って胸に飛び込んできて、じいちゃんも目尻がさがりっぱなしですわ。もうすぐ3歳。さらにパワーアップするだろう。パワフル園児たちに負けないように私も体力つけねば！！



郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

料金受取人私郵便

大村局  
承認

101

差出有効期限  
平成29年3月  
31日まで  
(切手不要)

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社

おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☑をつけてください。

☐ ケーブルテレビ

☐ ケーブルインターネット

☐ ケーブルプラス電話

お名前 フリガナ  ペンネーム

性別 (男・女) 年齢 歳

ご住所

アパート・マンション名

ご自宅の電話番号 ( )

Eメールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯電話等) ( )

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

ケーブル・プラス 7月